

Leena

Instructor



ESITTELY

Moikka! Mä oon Leena, mentaalivalmentaja ja vapaalentokoutsi Helsingistä. Laskuvarjohyppäämisen ja tunnelilentämisen lisäksi harrastuksiini kuuluu varsin monipuolinen liikunta aina juoksusta joogaan.

LENTOURA

Aloitin laskuvarjohyppäämisen vuonna 2011 ja minulla on takana jo lähes 1200 hyppyä. Tuulitunnelissa lensin ensimmäisen kerran vuonna 2013. Nykyään myös kisaan ja nappasinkin tuulitunnelilentämisen vuoden 2019 SM-kisojen Dynamic Lines -sarjassa kultaa.

TERVEISET FÖÖNAAJILLE

Laskuvarjohyppäämisen ja tunnelilentämisen tarjoamat hetkessä elämisen tunteet ovat tarjonneet itselleni täydellisen henkireiän tasapainottaa muuten niin hektistä arkeani – ja suosittelen kokeilemaan lentämistä myös tämä aspekti takataskussa :)